

慧美网
vimee.net
慧美网 蝴蝶网
vimee.net hudie.com



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网

自分を信じることからはじまる。

――――――――――――― それがモモエリビューティ

慧美网
vimei.net
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimei.net

蝴蝶网
hudie.com

Contents

Chapter.01

Face

Chapter.02

Body

V慧美网
vimee.net
V慧美网
vimee.net

Chapter. 03

Hair

蝴蝶网
hudie.com

Chapter. 04

Fashion

Chapter. 05

Heart

慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net



慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

Chapter. 01

Face

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

顔まわりのケアは、スキンケアはもちろん、メイクをしなくたって目がぱっちりでいられるようにマツエクしたり、肌が明るく見えるように歯のホワイトニングをしたり、それから小顔になれるようにフェイス整体したりしています。

撮影では、しっかりメイクが多いけれど、やっぱりメイクオフをしたときの素顔が美しくいられたらいいなって思うんですよね。素顔で笑顔が可愛いと思われる女性になれるように頑張らなきゃ！

慧美网
vimeee.net

慧美网
vimeee.net



.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

Skin Care & Special Care

愛用 Skin Care の使い方

Step 1.

クレンジングオイル



エクサージュ
クリア
クレンジングオイル（アルビオン）

濃いメイクをすっきりと落とすことができる優秀なクレンジングオイル。3プッシュほど手のひらにのせて、マッサージするように丁寧にメイクを落としていきます。ウオーターブルーフも簡単に落ちるのでオススメ！

Step 2.

洗顔



エクサージュ
モイスト
トリートメントフォーム（アルビオン）

優しい泡で顔を包み込むようにして、クレンジングの残りを落とします。とってもさっぱりします。

Step 3.

乳液



エクサージュホワイト
ホワイトニングミルクII（アルビオン）

通常、洗顔の後は化粧水がお決まり！ですが、アルビオンはなんと逆なんです。コットンに乳液を２～３プッシュたっぷ～りのせて、顔全体の汚れをふき取るように浸透させていきます。角質やざらつきもバッチリ取れます♪　ポンプ式というのもお気に入り。

Step 4.

化粧水



エクサージュ
薬用スキンコンディショナー
エッセンシャル（アルビオン）

乳液の後は、より顔に化粧水が浸透しやすい状態になるので、コットンにたっぷりと含ませて、パッティングします。パッティングしていると、血行もよくなるみたい♪

Step 5.

美容液



エクサージュホワイト
ホワイトネスソリューションEX（アルビオン）

最後に、乳液、化粧水で浸透させた成分を閉じこめるためにも、美容液で上からカバーしていきます。肌がとっても潤います。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimei.net

蝴蝶网

Special Care パック

エクサージュ　薬用スキンコンディショナー エッセンシャル　ペーパーマスク（アルビオン）



普段使っている化粧水がパックになっているもの。乾燥が気になるときなどに定期的に使っています。

スーパー アクア マスクＮ（ゲラン）



大事な撮影がある前の日や、外ロケがあったり、海で遊んだりした日にスペシャルケアとして使っています。使った後、肌のきめがきれいになって、しっとりします。

Vita A mask sheet（ザ フェイス ショップ）



ニンジン＆アボカドのビタミンAエッセンスは肌に「ハリ」を与えてくれます。

Vita B mask sheet（ザ フェイス ショップ）



キュウリ＆ブロッコリーのビタミンBは肌のストレスを取りさって、肌のバランスを整えてくれるようです。

Vita C mask sheet（ザ フェイス ショップ）



イチゴ＆ラズベリーのビタミンCは抗酸化作用があり、肌を明るくしてくれます。

Necessary コットン



フェイシャルコットンＬ ソフト（アルビオン）

手ごろな大きさと優しい肌触りがお気に入り。乳液＆化粧水を使うときに使っています。

慧美网 vimee.net



クラリソニック

洗顔の時に使うアイテムなんだけど、この柔らか〜なブラシで顔をウォッシュッシュ〜。
いわば。。。(･ω･)b
顔の電動歯ブラシみたいな感じっ。
電動顔ブラシってことねっ。
マッサージ効果もあって、毛穴の汚れもキレイに落としてくれる優秀アイテムです。





イオンスチーマー ナノケア プラチナ

ミストを当てただけでもずいぶんしっとりしますが、さらにマッサージをするとお肌がとってももちもちになる気がします。

慧美网 vmei.net

慧美网
蝴蝶网 hudie.com

もも的美容の知恵



主婦の知恵、とまでは言えないけど…ももえり的美容の知恵。
化粧崩れが気になる〜毛穴が目立つ〜というとき、ももえりは化粧水を冷蔵庫で冷やしちゃうよ！
その冷えた化粧水でお肌のお手入れをすると、毛穴が引き締まって化粧崩れしにくくなるし、お肌も、スッキリ気持ちいい！
さらにしっかりパッティングしてあげると、もちもちしっとり♪
個人差はあると思いますが、これオススメよん。

蝴蝶网

サプリメント



肌荒れ対策には。。。('-^*)/
チョコラBBのシミ、そばかすに効くのを飲んでいます。
撮影の多いももえりには欠かせません！

肌に呼吸



スッピンのまま新幹線移動でございます。
いつもメイクをしなくちゃいけないという寸前までメイクはしないんです。
なるべくならメイクをしない時間を少しでも長く作っていたいんですよね。
なぜなら〜(ﾉ´▽｀)ﾉ
お肌に呼吸をさせていたいから(･ω･)b
ただそれだけです。
なんせいつもメイクは、濃いめのバチバチなので。。。(●´ω｀●)ゞ
えっ？　メイクを薄くするつもりはないのかって？
ん〜。ももえり的にメイクは自己満の世界なので薄くしたくなったらします。

慧美网 vimee.net

慧美网 vimee.net



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
慧美网





整形しました！

都内でのお仕事終了後、整形手術をしに…Σヾ(￣0￣;ﾉ
行ってきました(-_☆)
これでエロ目の悩みが解消されるかしら～(ﾉ´▽｀)ﾉ
↓↓↓↓↓↓↓↓
嘘です（笑）
マツゲエクステをしてもらているところだよん。びっくりしたでしょ～(￣∀￣)？？？

まぶたを固定するために、こうやってテープをはるんですね～。そして一本一本、自マツゲにエクステをつけていくの。
まさに職人技(*ﾟ▽ﾟﾉﾉﾞスゴイ







神の手を持つ男

いつもマツエクをしてくれるのが
ハニーラッシュの社長、長谷川さん。

長谷川さんの手にかかれば、
どんなマツゲもっΣ(・ω・ﾉ)ﾉ　エイ！

美～(￣▽￣+
自然なうえに、長さも絶妙！
そしてなによりも、バランスよくセパレートするマツゲを演出してくれるという…まさにΣヾ(￣0￣;ﾉ
神の手～！　ゴッドハンドを持つ、マツゲエクステの神なのです～ぅ(ﾉ´▽｀)ﾉ

慧美网
vimee.net
慧美网 蝴蝶网

マツエクQ&A

Q. マツエク何本ついてる？

A. 本数はいつもお任せですが、だいたい上下200本以上になると思います。あと、長すぎず短すぎずキレイにセパレートするようにお願いしています。

Q. マツエクってどのくらいもつの？

A. 個人差はあると思いますが、私の場合は２週間～３週間に１度、抜けた部分を付け足しにいくくらいです。洗顔や普段の扱いを丁寧にすれば結構もちます。

Q. マスカラは何を使ってる？

A. ちょいと宣伝になってしまいますが…（笑）ももえりプロデュースマスカラをガチで愛用中です。マツエクにも使えるタイプだよ。



Q. マスカラどのくらい塗る？

A. 昔はかな～り、何度塗りというか、無限塗りをしていましたが（笑）近頃はナチュラル志向になりつつあるので、１度～２度程度重ねるくらいです。

Q. マツエクをキレイに見せるテク教えて！

A. ももえり的にですが、洗顔したらすぐに！マツゲコームでマツゲを整える。マツエクに寝癖がつかないように寝る。マスカラを塗るときにマスカラ→コーム→マスカラという順番でとにかくマツゲを整えながら丁寧に塗る。

Q. マツエクにしてよかったことを教えて♪

A. メイクの時間がかなり短縮されたこと。すっぴん時でも目はクルリンパチパチなこと。

蝴蝶网
慧美网
慧美网



アイ☆メイク

マツエクしている最近のアイ・メイクは…
こんな感じっ。
以前のアイ・メイクと比べると…だいぶ薄くなった気がしますっ。
最近のアイ・メイクの特徴は…

1　マツエクの長さを以前より短くしました。
2　上アイラインはくっきり！　だけど細く。
3　下アイラインはブラウンのアイシャドウでぼかす。





ざっとこんな感じです(｡･ω･)ﾉﾞ
細いラインがキレイに引けるアイライナーは、MACを愛用中です。

こちらもオススメ→
『ロングビームアイライナー』



長谷川先生のお話

いつもももえりさんが「お任せ」とオーダーされるのは、上マツゲが目頭辺り8ミリのCカールで太さが中くらい、黒目の上辺りが9ミリのCカールで太さは中くらい、目尻辺りは8ミリのJカールで太さは太めです。下マツゲは5ミリの細毛をつけています。本数でいうと上が150〜160本、下が60本くらいですね。仕上がりはナチュラルだけどボリュームが出るようにはしています。目尻にJカールで太めの毛をつけているので、すこしタレ目っぽく可愛らしい目元になっていると思います。施術時間は、ももえりさんで2時間くらいですね。

マツエクは、丁寧にあつかっていただくと1ヶ月は持ちますので、長期で考えると、つけマツゲやマツゲパーマよりもマツエクをつけていただき、あとはリペアを繰り返して続けていくのが一番マツゲに優しいと思いますよ。マツエクは、目をこすらない、時々コームでとかす、ビューラーを使わないなどのケアをすれば、長持ちさせることができます。

ハニーラッシュでは、仕上がりのデザインが「キュート」「セクシー」「グラマラス」「ナチュラル」とあります。さらに、コースはそれぞれボリュームを出すかナチュラルにするか選べます。続けていただくと、初回定価より割引もさせていただいていますので、ぜひご利用ください。

Salon

Honey LASH



http://www.honeylash.com

六本木店
住所：〒106-0032 東京都港区六本木 4-5-7
Studio-D 302
TEL：03-3796-3412
営業時間：11：00 〜 24：00
営業日：不定休

渋谷店
住所：〒150-0045 渋谷区円山町 5-3
萩原ビル 5F
TEL：03-5728-5697
営業時間：11：00 〜 23：00
営業日：不定休

vimee.net 慧美网 蝴蝶网



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

『美』の大計画開始♪ ～Part 1～

ももえりの『美』の大計画ヾ(@^▽^@)ﾉ





ももえりの『美』の大計画で、
「歯を徹底的に美しくしよ～う♪」計画がありまして。。。(｡･ω･)ﾉﾞ
今の歯をすべて治す＆白くする計画！



この歯の白さ表みたいなのを見ながら、どのくらいの白さにするか決めるんだって。
先生いわく、歯が白ければ白いほど、顔もパッ(￣▽+￣*)と明るくなるみたい！
ホワイトニングって興味はあるけど、きっかけが。。。って人、多いはず！
ももえりもそうだったんだけど、よい先生とのめぐり合わせで、今回歯をキレイにしよう大計画を進めることになりました。



昨日はとりあえず型をとったりなんやかんやで、準備段階治療。
次から本格的に歯の『美』大計画が、はじまりま～すo(ж>▽<)y





ところで、歯医者さんで治療中って、なぜか手がギュッてなっちゃうよね。。。笑
なんでだろ(●´ω｀●)ゞ

『美』の大計画開始♪ ～Part2～

８時間という長～ぁい歯の治療…無事終了しましたっ！ 内容は…歯の『マニキュア』でした。歯にマニキュアをすると、歯に厚みが!? な～んて心配もあったけど、今回やってもらったのは、厚み０.５mm以下の薄さの優れものです。
長かった８時間。歯の白さを決めるところからスタートして、治療開始。。。





休憩が１時間ほどあって、
完成～ｏ(ж＞▽＜)ｙ



真っ白ツルツルピッカピカ～
顔も前より明るくなったみたい。
あっ。あご。。。外れなかったよっ。
というか。。。治療中は、
ずっと寝てました(/ω＼)

椿先生 Profile



1963年東京生まれ。1988年日本歯科大学卒後、米国ハーバード大学歯科部に留学。同大学で審美歯科を学んだ後、1995年、銀座に日本ではじめての歯のホワイトニングサロン『ティースアート』をオープンさせたパイオニア。日本人の歯を欧米レベルまで向上させることを目標に現在サロンを全国に12店舗展開し、ホワイトニング・ブームの火付け役となる。

Salon

TEETHART



http://www.teethart.com/

銀座店
住所：〒104-0061 東京都中央区銀座3-12-15
TEL：03-3541-3514
営業時間：11：00～20：00
営業日：月曜日、祝日

momoeri Comment

ももえりが歯の『美』大計画でお世話になった、『ティースアート』さん。治療してくださった先生は、歯の『美』について日本で有名な(σ・∀・)σ椿先生です。椿先生はと～っても優しくて丁寧で、とにかくとっても素敵な先生なんですよ。先生ありがとうございました～！

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

椿先生に聞く！

歯のホワイトニングQ&A

Q.『ティースアート』では、歯を白くするために どのようなコースがあるのですか？

A. こちらで行っているコースは「クリーニング」「ホワイトニング」「マニキュア」があります。「クリーニング」は、色素沈着や汚れをとることで、本来の歯の白さに戻すものです。もともと歯が白い人は、クリーニングだけでも十分白くなりますよ。
「ホワイトニング」は、歯の色素をとって、明るさをあげていく作業になります。本来の色よりも透明感のある白い歯にすることができて、見た感じもとても自然に仕上がります。とくに、ブライトスマイルというホワイトニングのコースは、１日でかなり白くすることができます。そこまで白くしなくても良いという場合は、他のコースもありますが、４～５回来院していただきます。
「マニキュア」は、歯に白いマニキュアをのせていきます。マニキュアなので、ホワイトニングよりもずっと白くすることができます。また、１日で真っ白にすることができます。

Q. 虫歯があってもできるのですか？

A. 小さい虫歯であれば問題ありません。ただし、大きな虫歯になると、そこに薬が入る危険性があるので、虫歯の歯は抜かしてホワイトニングすることになります。

Q. ももえりさんはどのようなコースだったのですか？

A. はじめに歯の治療をして、その後マニキュアをのせました。色は一番白い色です。マニキュアにかかる時間は、１本あたり 20 ～ 30 分ほどなので、休憩１時間と前後の説明時間を入れて８時間ほどでした。

Q. 歯に負担はかかりませんか？

A. ホワイトニングもマニキュアも、害もありませんし負担もかかりません。

Q. アフターケアはどうすればいいですか？

A. ホワイトニングには専用の歯磨き粉と歯ブラシを使ってください。そして半年に一度、メンテナンス用のホワイトニングをすると白くて綺麗な状態がつづきます。マニキュアの場合は、とくに硬い歯ブラシや研磨剤を含む歯磨き粉などは使用しないでください。歯が傷つくとマニキュアに着色しやすくなります。こちらも専用の歯磨き粉と歯ブラシを使うようにしましょう。あとは半年に一度クリーニングをすると長持ちします。

ホワイトニング ケア商品



ティースアート
オリジナル

毛が柔らかく、優しくしっかり磨けます。普段使いやマニキュア用の歯ブラシとして最適です。



ティースアート
ホワイトニング

ホワイトニング用の歯ブラシ。1本ずつ磨けるようにヘッドが小さくなっていて、ホワイトニングした後のケアに最適です。



ティースアート
アクセスホワイト

ホワイトニング用の歯磨き粉。普段使いすることで効果が持続。虫歯も予防します。



ティースアート
歯のホームクリーニングキット
リホワイト　スティック＆ブライトナー

歯の着色、黄ばみを落とす専用のケアキット。スティックのシリコン部分にブライトナーをつけて、歯の着色部、黄ばんでいる部分を磨いて使います。週１回のスペシャルケアとして使いましょう。



ブライトスマイル
ホワイトニング　トゥースペースト

ホワイトニング用の歯磨き粉。歯を白くする他、色素を分解する効果もあり、ホワイトニング後のお手入れやマニキュアのメンテナンスにオススメです。



ブライトスマイル
ホワイトニングペン

ペン先から出てくるホワイトニングジェルを歯に塗って使用することで、自宅で手軽にケアできます。

美美歯ダイヤモンドアート



今回、実は『美』の大計画で、歯を白くするだけではなく(￣ー☆
もう１つ、歯にあっと驚く『美』をプラスしたんです。



歯に。。。ダイヤモンドを入れてみました(￣∇￣+)
写真だと、ちょいとわかりにくいんだけど、ハート型になってるんだよ。
ニコッと笑うと、キラーンとハートダイヤが見える感じ。
ちなみに、このプチダイヤを歯につけられるのは、今のところティースアートさんだけみたいですっ。
そして、歯医者さんではダイヤモンドを用意してもらえないので、椿先生オススメの
『mina-mina』で購入しました。
プチダイヤは１粒から購入できるよん。
これなら歯だけじゃなくて、ネイルや携帯にも色々使えそうだしね♪

ダイヤモンドアートについて

ティースダイヤモンドは、ハート、ひと粒ダイヤ(大)と(小)の３つからデザインを選ぶことができます。デザインを決め、ダイヤモンドを『ミーナ・ミーナ』で購入します。それを『ティースアート』へ持っていき（送ってもらってもOK！）、椿先生にダイヤをのせてもらいます。ダイヤモンドアートは、丁寧に扱っていれば10年ほどは持つようです。1本のアート代25000円（税別）+ダイヤモンド代となります。

WebShop

mina-mina

http://www.mina-mina.jp/



mina-mina とは

ハイクオリティなダイヤモンドが超激安価格で購入できる通販サイト。
注文方法は、ダイヤ＋デザイン（リング、ネックレス、ピアスなど）。
豊富な在庫の中から自分にぴったりのダイヤモンドをネット上で探せるのが特徴。
ウェディングリング、贈り物に最適です。

慧美网 蝴蝶网 hudie.com

Lip ——ホワイトニングした歯が映える！
momoeri×junjun のリップクリーム＆グロス♥



Lip Cream
ピーチの香りがするリップクリームは潤いたっぷり。リップ下地に使えます。

Jelly Gloss
ジューシーなグロスでぷるぷるの唇に。笑ったときに白い歯がいっそう映える♥

他、コラボグッズもオススメ♪





慧美网 vimee.net
慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com


Face
Chiropractic
美容法の1つに、顔面グッサリ針治療、ア〜ンド
顔整体を2週間に1回してもらっています。
針……痛そうでしょ？　でも、実は全然痛くなく
て、むしろ気持ちいいの！
496738

整体師　武富祐介先生のお話

私が施術しているフェイス整体は、長年の経験により生み出されたオリジナルの矯正方法「小顔コーディネイト28」を用いています。
頭蓋骨を構成する２８の骨と頬骨、あごの骨のゆがみを矯正する方法で、頭痛や肩こり、全身の不調を治すことはもちろん、確実に小顔になることができ、また肌にもハリ・ツヤが出てくるということで人気をいただいています。
さらに効果アップのためには鍼を打つと良いです。鍼の打つポイントも、独自の方法で、ゆがみに合わせて効果的に打っていきます。
効果には即効性があるので、ももえりさんには撮影の前などにお願いされることが多いですね。
施術を受けるペースは、はじめは週１で受けられることをオススメしますが、続けていくことで、月１くらいでも十分効果が保たれるようになります。
少しでも効果を保持するためには、頬骨を下から押し上げるようにほぐしたり、耳の下のリンパ節をほぐしたりとセルフケアをするとよいですよ。





ところで、私は「小顔コーディネイト28」だけでなく、バストアップ、ウエスト痩身、ヒップアップ、レッグ痩身などの女性のプロポーションアップのため全身整体もしていますが、基本的には身体もゆがみをとりのぞくことで、体型、不調がだいぶ改善されます。左右のバランスを整えることが大事なんですよね。なかには、ゆがみの他に、身体の気の流れが悪い、原因不明の痛みや違和感などがあるという方もいます。私は手で触ると原因が何なのか分かるので、その箇所の気の流れを良くして痛みを緩和することもあるんですよ。

武富祐介　Profile

2001年　最大手カイロプラクティック専門学校を卒業後　2005年に鍼灸師の資格を取得。



Salon

Physical Coordination



http://www.phy-co.com

渋谷店

住所：〒150-0002 渋谷区渋谷 1-1-10
ニューハイツ青山 1002
TEL：03-6427-4711
営業時間：平日 10 時～ 21 時（最終受付）
土曜日 10 時～ 17 時（最終受付）
営業日：日曜・祝祭日（完全予約制）

momoeri Comment

施術後、すぐにΣ(･ω･ﾉ)ﾉ！一回りも二回りもフェイスラインすっきりの小顔になれちゃうんですよー！ももえりは、大切な撮影の前などにいつも顔整体&針をやってます(*^^*)/
ちなみに、武富先生は、フェイス整体だけでなくて全身もみてくれます。ももえりは、フェイスの後に必ず全身もグキ～ッとやってもらっています。施術後は、気分爽快で、夜もぐっすり眠れるんですよ♪

慧美网 vimee.net
蝴蝶网


V慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com
V慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

Chapter. 02

Body

v慧美网
vimee.net

v慧美网
vimee.net


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net



V慧美网
vimee.net
V慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com


V慧美网
vimee.net
V慧美网 蝴蝶网
vimee.net hudie.com


蝴蝶网
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net


蝴蝶网
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

ボディケアは、香りを楽しみながらするのが大好き！だからボディシャンプーやクリーム、入浴剤とか、とにかくいい匂いのものはどんどんそろえてしまいます。とくに、香りのいいお風呂にゆっくり入って、香りのいいボディクリームをぬって眠るときは最高に幸せ。

それから、ボディは爪の先まで！ということで、ネイルも大好き。元・ネイリストということもあり、自分でもあれこれ考えながらネイルしてもらっています。ネイルって、本当にそのときの自分自身が現れるから不思議。これからもやめられません。

あと、オススメなのがボディジュエリー。ボディに直接アートを施してもらって、華やかになります。洗練された女性になるには欠かせないお洒落かも！

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
慧美网 vimee.net



V慧美网
vimee.net
V慧美网
vimee.net
蝴蝶网

I ♥ Victoria's Secret

ボディが甘い香りに包まれて、動くたびにその香りが流れていく……。
セクシーで甘い大人の女をつくり出すのは、ヴィクトリア・シークレット
に限る♪　種類も豊富だから、自分の好きな香りと出会えるはず。

Secret Garden Ultra-Moisturizing Hand & Body Cream

全身に使えるボディクリーム。しっとりとした優しい肌にしてくれます。



Secret Garden Refreshing Body Mist

寝る前にシュッと体に吹きつけると、とっても甘〜い香りに包まれながら眠りにつけていい夢が見られます。寝る前以外にもいろいろと使えるのでお気に入り。



Secret Garden Ultra-Softening Body Butter

バターのようなクリームが、ひじやひざなどのごわついた肌をやわらかくしてくれるよ。



Power of Bath Salt

入浴に時間がかけられるときは、バスソルトを入れてゆっくりつかります。日ごろの疲れもとれるし、塩分のミネラルが肌に浸透して肌がすべすべになります。汗をじわっとかいてリフレッシュできるバスタイムは最高♪

クナイプ バスソルト ローズマリー



ハーブのオイルとソルトでできているドイツのバスソルト。ぬるめのお湯に長時間つかって身体の毒素を排出させます。ローズマリーのいい香りが疲れをとってくれます。

フロラメール



フランス・ブルターニュのミネラル豊富な海水を凍結乾燥した天然成分100%の入浴剤。発汗作用で身体が芯から温まります。

フィンランドバス フィンローズバスソーク



ミルキーなピンク色のお湯にしてくれるソルト入りの入浴剤。発汗作用があるので、たっぷり汗をかきたい日に使っています。

フィトメール オリゴメール



フランスの海洋深層水をフリーズドライした純白パウダーの入浴剤。ミネラルが豊富に含まれていて、入浴すると直接皮膚から吸収できるという優れもの。

デッドシー バスソルト



イスラエルの死海の深層水からつくられたバスソルト。ミネラルたっぷりで、肌から栄養を吸収してくれます。

ムーリナス バスソルト



ドイツで昔から愛されているムーリナスのバスソルトも死海の塩でつくられています。ミルク&ハニーの香りは、ほんのり甘く幸せな気分にしてくれます。

蝴蝶网
慧美网

Massage salt







デイリーディライト
マッサージソルト
Grapefruit, Rose, Lavender

ボディマッサージに、いろいろな種類のエッセンシャルオイル入りのソルトを使っています。気分によって香りを選び、オイル＆ソルトで優しくマッサージしていくと、肌はつるつるのすべすべ。このマッサージソルトは、入浴剤としても使えるので気に入っています。

Body shampoo



アナスイ
ボディシャンプー

アナスイのコスメラインの香りがして、全身いい匂いに包まれます。パッケージも可愛い。



クロエ
シャワージェル

クロエの香水「オードパルファム」の香りがするジェルは、全身しっとりと洗い上げてくれます。



トッカ
クレオパトラ
ボディローション

同じ香りのボディローション。シアバター入りなので保湿効果があります。



トッカ　クレオパトラ
ボディウォッシュ

グレープフルーツとキューカンバーの香り。オリーブオイルやはちみつも入っているので肌がしっとり。

蝴蝶网 hudie.com
V慧美网 vmei.net

Perfume



パリスヒルトン ジャストミー

甘くてセクシーなフローラルの香りがお気に入り。



パリスヒルトン パリス ヒルトン シアー

どこか官能的だけど爽やかなフローラル＆フルーティの香りがお気に入り。

蝴蝶网
hudie.com

Washing detergent



トッカ　ランドリーデリケート　トラベルセット

下着やランジェリーからも香りのする女って素敵。ランドリーデリケートシリーズのトラベル用セットは、泊りがけの仕事には欠かせません。何かあったときに、ささっと洗えるので便利。香りは、クレオパトラ、フローレンス、ステラ、タッチの4種類入っています♪

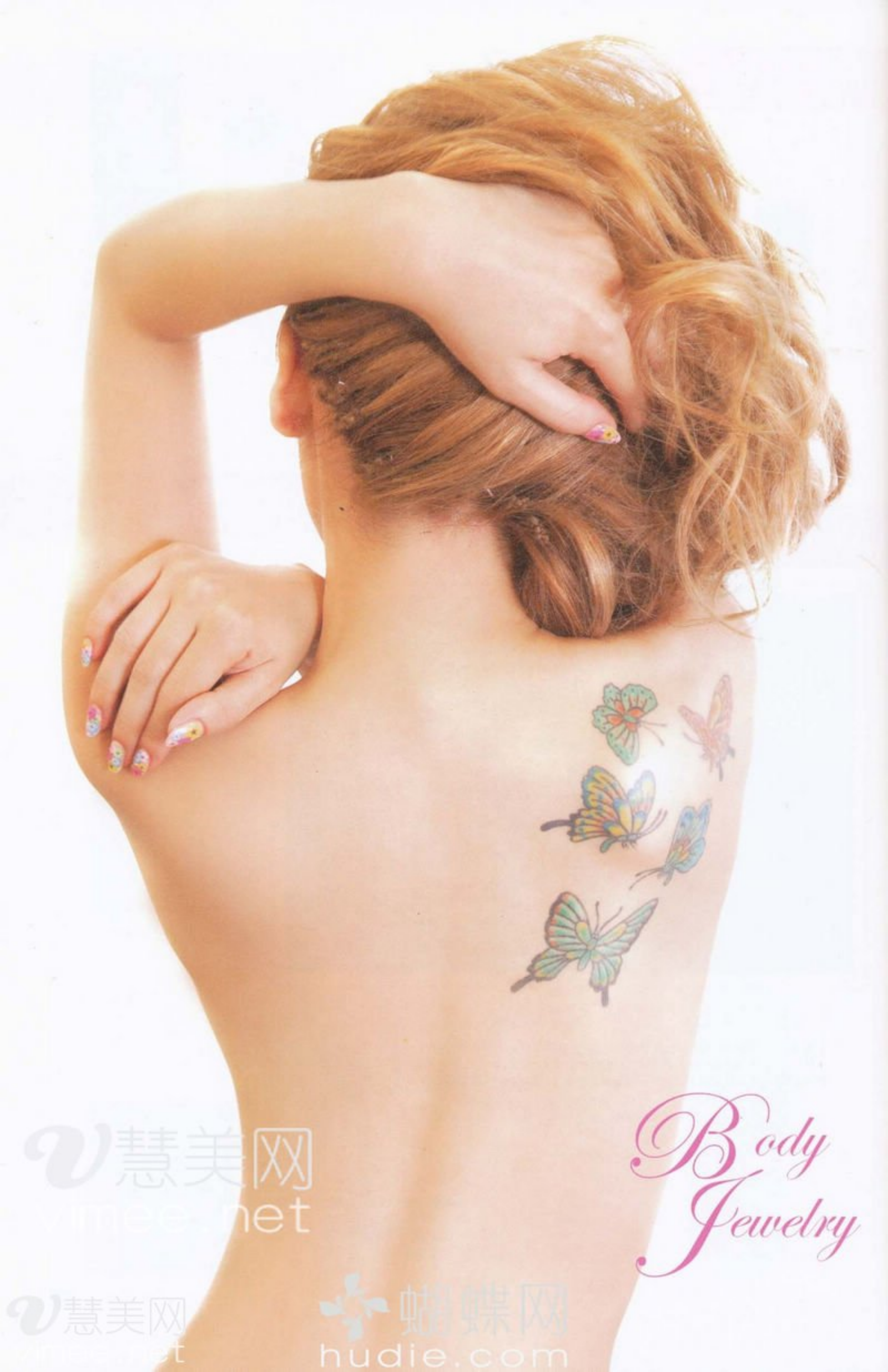
慧美网
vimee.net



ランジェリーバッグ

洗濯機で洗うときは、繊細な衣類は、このランジェリーバッグに入れますが…可愛すぎて使うのがもったいない！

慧美网
vimee.net



慧美网 vmei.net
蝴蝶网 hudie.com

ボディジュエリー中♪




ただいま、ももえりの背中に蝶々をアートしてもらっているの。キレイ！
これは『ボディジュエリー』といって、体にジュエリーのようなアートをすることができる技術なんです。
このアートは、シャワーを浴びてもだいたい１０日ほどもつんですよ。

ボディジュエリーをしてくれる先生は、ももえりの憧れの女性、服部由奈さん。由奈さんは、『トゥール・モンド』というエステサロンを経営しています。そこのお店で由奈さんのボディジュエリーが体験できますよ♪





ジュエリーアートに使う、プラチナ入りのラメパウダー。
プラチナを砕いて作ったラメなんですよ。
結婚式や何かのイベントのときとかに、絶対絶対オススメです！

蝴蝶网
hudie.com

服部由奈　Profile

2001年に株式会社トゥール・モンドを設立。
代表取締役として美容用品の企画製造、輸入販売、名古屋・東京で「一秒ごとに美しく……」をコンセプトとし、エステティックサロン経営を手掛ける。
2008年3月にエステティックサロン『ル ヴォー デ トゥール モンド』名古屋本店を名古屋市の中心地である錦3丁目に移転。
主婦業と2児の母親業をこなすセレブマダムということで、女性らしい気遣いを感じられる点が同性からの注目と支持を集めている。

Salon



http://www.tlmv.jp

ル ヴォー デ トゥール モンド

名古屋本店

住所：〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦３−15−１ ユース栄宮地ビルディング６Ｆ
TEL：052-973-0701
営業時間：10：00 〜 20：00
定休日：不定休（サロンにお問い合わせ下さい）

慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net



慧美网
vimee.net
蝴蝶网
慧美网
hudie.com
vimee.net

蝴蝶网

Nail Collection

もともとネイリストだったということもあり、ネイルが大好き！　といっても、基本はシンプルネイルが多いです。ネイルは、季節や気分でいろいろ変えられるから楽しい！



ベースは、ホログラムのグラデーションにして、その上からエアーでアート。キャンディーフラワーをスカルプ＆ジェルでしっかり埋めこみました。サマーな感じで♪



白ホログラムだけでシンプルに。雪をイメージしてみました。



サーモンピンクのホログラデーション。基本的にシンプルなネイルが好きです。



南国＆リゾートをイメージ。柄がすごく凝っていて、何色もの色をランダムに混ぜ合わせてつくってもらいました。



ホワイトパウダーベースに、カラフルホログラムをランダムに散らしてみました。題して、『スノー＆カラフルオーロラーウィンターネイル～』（笑）。



桃色ピンクのぷるんぷるんネイル。先端が、クリアのスケルトンフレンチだよ。



ピンクのキラキラホログラムでピカピカ～！　ももえりネイルにはめずらしいちょいと派手めな感じの仕上がり。



春気分先取りネイル。ピンクとホワイトのダブルフレンチラインに、カラフルな押し花を埋め込んでみました。



いつものシンプルネイルとうってかわってかな～り派手目なデザイン。足も手とオソロな感じに。今回のネイルのポイントは、『RUKI・MOMOERI』の文字をアートしてもらったこと♪　ストーンものせてみました☆

慧美网
vimei.net

ネイルサロン





いま、ネイルサロンで手足を美化中でございます。
今日息子に、
「ネイルに行ってくる♪」と、伝えたところ……
「えっとぉ…ピンクと黄色のネイルにバナナとミカン付けてきてもらってね」
ん〜。。。バナナとミカンのネイルかぁ…。

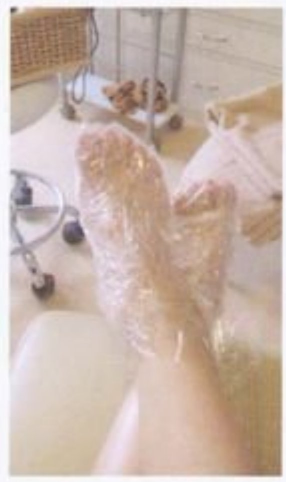
そんなわけで〜



出来上がりのnewネイル。
完成〜

今回は手足とも。
『シンプルフレンチ』





足も。。。
パックしてもらってとってもプルンプルンです。






いつもネイルをしてもらっている
ネイルサロンは
「カフェネイル　Iris」だよん♪

Salon

カフェネイル Iris



住所：〒420-0034
静岡市葵区常磐町２−４−５
エンブルコート801号
TEL：054-273-5655
営業時間：13：00 〜 20：00
営業日：日曜日

momoeri Comment

昔ネイリストをやっていたころ、一緒に働いていた女の子が働いているネイルサロンです。カフェにいる気分でネイルができる、とっても素敵なお店なのでぜひ行ってみてくださいね♪

慧美网 vimee.net 蝴蝶网 慧美网 .com



蝴蝶网
v慧美网
vimee.net


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

Chapter. 03

Hair

蝴蝶网 hudie.com

慧美网 vimee.net

慧美网 vimee.net

momoeri Hair 2008

2008 年は、ギャル&キャバ嬢としてのイメージが強く、撮影ヘアも盛りヘアが基本でした。ヘアをアレンジすることが大好きなので、撮影のたびにいろいろなヘアに挑戦できてとっても楽しかったな☆









ブロンドボブにイメチェンしちゃいました。ってウィッグね。



テーマは夏。トップをかなり短くしたのがのポイント♪ カラーは、ベースの色をミルクティーにして、ローライト多め（濃いめのココア色♪）ハイライト少々（明るめハニーブロンドー♪）でコントラストを出して動きがある感じに♪　仕上げにパールクリアでコーティングして透明感&輝きを出してもらいました。セットしなくても無造作&動きがある感じにしたかったの♪



エクステつけたよん♪ 本数は４７本！　夏サーフっぽくしたかったから、レイヤーをかなり多めに入れてざっくりカット。





エクステ外してだいぶスッキリしたよ～ぉ。思ったより髪の毛がのびてたからショートというよりもボブくらいの長さかな。



ミルクティーな髪色が大好き♪　太陽の光りに透き通るような…柔らかくておいしそうな色が好きなの♪　この髪色をつくるのに脱色はしてません。いつもカラーの限界で染めてもらってるの♪





秋ということで、ちょいピンク色っぽくしたよん。
題して『ピンクココアカラー』でございます。





浴衣を着たときの『アップスタイル』毛束を交互にクロスしたスジ盛りしてあります。

hudie.com
慧美网 vimee.net
慧美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com







姫キャバ全開巻き盛りヘア。キャバ嬢時代の王道スタイルですね。


前髪斜めのモンローふわふわ巻き。この時期の定番中の定番ヘアです。


前髪ありのおろし巻きトップ高めヘア。


サイド編みヘア。サイドをガッツリ編み込むのもよくやりました。なぜか、「よっしゃー」的な、気合が入るんですよね〜（笑）







エクステを入れ込んで、なんちゃってボブヘアにしました。


かぶりもの×ヘアも、かなーり好きです。楽チンだしね。


ももえり前髪といえばこれ！


前髪はちょいセンターで、6．4くらいだよ。

慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

momoeri Hair 2009

2008年に引き続き盛りヘアでの撮影もありながら、2009年は少しナチュラルヘアも増えてきました。ショート～ボブの長さでのアレンジもあったり、新しい雰囲気を出すことができるように♪



ヘアスタイルをふわふわボブにしたよん。毛先を重めにカットしてみました。



超ロングのエクステを装着しました。オヘソの下くらいの長さでかなり長～ぁいんです。本数もかなりつけたので、巻くとかなりボリューミーになります。



ショートカット風のヘアセット。肩から下の長さの毛をクルリと内側に隠して、トップの髪の毛で包み込んで短く見えるようにセットしてもらいました。





毛先を重めにカットしたふんわりボブ。カラーはいつものミルクティーカラーに暖色系のピンクオレンジをプラスして、春らしい暖かみのある色にしてもらいました。





サマーリボンちゃんヘア。髪の毛でリボンがつくれるなんて！そこに麦わら帽子をのせて完成。





横にグイッと結んだ、サイドパイナップルヘア。前髪はかなり厚めにおろしてます





前髪エクステをつけました。自然な仕上がり♪





三つ編みでカチューシャをつくって、こんな感じに仕上がりました。

慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com





毛先だけを遊ばせた、ふんわりナチュラルヘア。

ふにゃふにゃに巻いた、ふにゃふわヘア。

三つ編みです。

肩よりちょい下くらいの長さ。いろんなアレンジができるように、重すぎず軽すぎずカットしています。



スッキリまとめた編み込みアップ。ニュース番組出演ということでキリリとしたヘアスタイルに。





慧美网
vimee.net

ドレスに合わせていろいろな種類のカチューシャをつけて撮影したとき。あらためてカチューシャっいい！　変えるだけでヘアスタイルを変えなくても、イメージがすごく変わって便利！

慧美网
vimee.net



慧美网
vimee.net
蝴蝶网
慧美网
hudie.com
vimee.net

ヘアメイク

JunJun と一緒にアレンジしよう♪

ももえりさんのヘアに対するこだわりはとても強く、いつも完成のシルエットがどういうものかをしっかりイメージしているので、ヘアをつくっていく際には、ももえり流の意見、提案が加わり、とても彼女らしいオリジナルヘアが完成します。
彼女のオリジナリティは、巻き髪ひとつにしても、「こうしたらいい」とか提案してくれますし、顔まわりの髪がどれくらい顔にかかってくるかなども「こうしたい」というのがあるので、話をしながら僕のイメージと彼女のイメージをかけ合わせていき、仕上がりは本当に個性的だと思えるものができるんですね。

そんなふうにこだわりぬいて、定番ヘアは、髪を巻いて、ウオーターワックスをつけ、ビックコームでとかし、下へのばすように仕上げています。前髪は内側の短い毛を出すようにしています。ナチュラルだけど、雰囲気のあるヘアになっていると思います。
髪の質感も、つねに仕上がりが柔らかくつやが出るように、ももえりさんと話しながら、巻き方とスタイリング剤にこだわってつくっています。

これからも、ももえりさんと相談しながら、オリジナリティあふれる「ももえり流ヘア」をつくり出していきたいですね。

ヘア＆メイク
JunJun

サロン勤務ののち、フリーランスとなり現在多くのモデルのヘアメイクを手がける。とくに、ギャルモデルから絶大な支持をえている。



蝴蝶网
慧美网 vimee.net
慧美网 vimee.net



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

How to make



Point

ガーリーに仕上げるには、無造作でラフ感がでるようにします。毛並みを整えずアップにして、ガーリーなアクセをつけましょう！

蝴蝶网
hudie.com

Step 1



巻き髪（ミックス巻き）をつくったらポニーテールをつくります。

Step 2



根元に逆毛を立てて、ボリュームを出していきます。

Step 3



慧美网
vimee.net

逆毛を立てた部分をどんどん割いていきます。

Step 4



可愛いアクセサリーをポニーテールの位置につけたら完成です。

Girly Hair Arrange

慧美网
vimee.net


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net



V慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com
V慧美网
vimee.net

How to make



Point

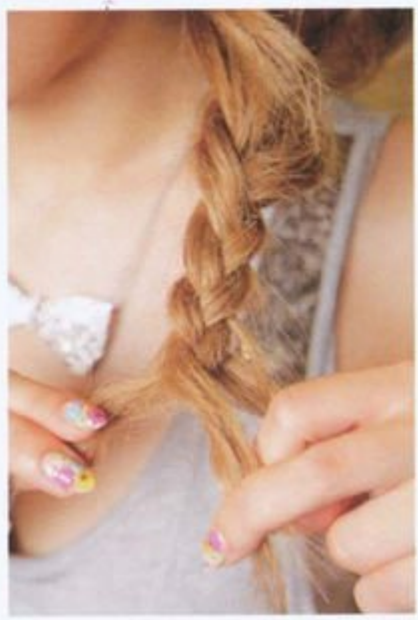
オールバックにしておでこを出して、すっきりまとめてシンプルに仕上げます。ハットをかぶることでさらにクールな雰囲気になります！

Step 1



襟足のところで髪をひとつにまとめてゴムで結びます。

Step 2



ゴムで結んだ下を三つ編みにしていきます。

Step 3



三つ編みの最後で逆毛をつくり、固定させます。

Step 4



まとめたらハットをかぶって完成です。

慧美网 vimee.net
慧美网 vimee.net 蝴蝶网 .com


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vmeet.net


蝴蝶网
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

How to make



Point

顔まわりはリバース巻きで、とにかく逆毛を立ててさく！　ボリューミィに仕上がるよう意識しましょう。

Step 1



巻いた髪をコームで逆毛を立てていきます。

Step 2



逆毛を立てたところをさいていきます。

Step 3



前髪バングのトップ部分にカチューシャをつけます。

Step 4



スプレーで固定して完成です。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net
慧美网 vimee.net


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

Hair Care Goods

綺麗でツヤのある髪を維持するには、ヘアトリートメントだけでなく、どんなシャンプーを使うかも重要なんです！　最近のお気に入りのシャンプーやケアグッズを紹介するよ♪

< NUDY AURA >

a.　b.　c.　d.



a. シャンプー＆トリートメント

6種類の高級保湿成分配合で、ノンシリコンなのにきしみがなく滑らかな手触りで洗いあげることができるシャンプーと、たっぷり水分補給をして潤いのある髪にしてくれるトリートメントはオススメ！

b. プロフェッショナル シャンプー＆トリートメント

7種類の天然由来低刺激性洗浄成分と6種類の高級保湿成分が高濃度配合され、さらに名水、日田天領水が100%使用されているので、驚くほど潤うシャンプーはスペシャルな日に使いたい！　もちろん、同水、同高級成分配合のトリートメントも♪

c. トリートメント ウォーター

6種類の高級保湿成分と美髪成分が高濃度配合されたケア用トリートメントウオーター。ヌーディオーラシリーズとのWトリートメントで、しっとりまとまりある髪に。

d. ヘアトリートメント クリームフォーナイト

6つの超保湿成分にプラスして、3つの優れた補修成分の働きで、寝ている間にダメージを保湿・補修してくれるトリートメント。



クリスタルピンク ツヤグラマラス ヘアエッセンス

お風呂上りの濡れた髪につけるだけで、ドライヤーの熱から髪を守り、さらさらつやつやの髪にしてくれます。



サラキラ ヘアトリートメント

ももえりプロデュースの洗い流さないヘアトリートメント。ダメージヘアでも、サラキラをつけるとしっとりつやつやになります。



ケラスターゼ リフレクション　マスク クロマ　リッシュ トリートメント

トリートメント効果が高く、うるおいたっぷりのまとまりやすい質感の髪にしてくれます。



ケラスターゼ ニュートリティブ　ソワン オレオ　リラックス トリートメント

くせや乾燥で痛んだ髪に、潤い・ツヤ・なめらかさを与えてくれるトリートメント。

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 vimee.com


蝴蝶网

蝴蝶网
hudie.com

Chapter. 04

Fashion

慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net

お洋服は、とくに柄ものが好きかも。気がついたら、柄ものワンピや小物が多くなっちゃいました。いろいろ探して、自分に似合うものと出会ったとき、本当に「運命」を感じるんですよね。たとえばデニムパンツにしても、自分の足にぴったりフィットして動きやすく、足も綺麗に見えると感動します。

ファッションは、時流にあったものを選びたいけれど、自分らしいファッションというものも常に追求していきたいと思っています。いつか、自分にしかできないようなファッションをしたいですね！

ももえりにとってファッションは自己満です♥

蝴蝶网 nudie.com
慧美网 vimee.net

慧美网 vimee.net


蝴蝶网
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimeei.net



スパンコールパーカー

2008-05-06

このブラックパーカー♪
裏地がキラキラのブラックスパンコールなの☆☆
光が当たるたびにキラキラ光って綺麗(^_-)-☆



スイング♪

2008-05-26

いやー(^^ゞ
今日は暑かったですねぇ！
本日会社（モエリー）にて(^_-)-☆
このセットアップ♪
フルーティーなプリントが気に入って購入(^_-)-☆
夏っぽいよね(^^)♪♪





お財布☆リニューアル

2008-06-08

お財布。
リニューアルしてみた(｀・ω・´)ゞ
このおもちゃっぽいデザインとキラキラシルバー？
ゴールド？な具合に一目惚れ
Σ(・ω・ﾉ)ﾉ！
かわいいよね(〃▽〃)
サイズも大きめで使いやすいの。
開けると…

こんな感じ。
まだなんにも入ってないけどね（笑）
とりあえずモエリーステッカー貼ってみた(・∀・)
カード類がやたらと入る仕組みになっております
Σ(・ω・ﾉ)笑
by CHANEL

慧美网 vimee.net
慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com



LOVE♥PATTY

2008-06-09

『LOVE♥PATTY』
私のお買い物率№1のショップだよ。
近頃は都内で撮影の合間などに買い物をすることがほとんどなんだけど、静岡でのお買い物はだいたいここのお店(*´ー`*)





店内がとってもかわいくって…セレクトショップだから人気ブランドの可愛い品々がたくさん(´-^*)/

コスメコーナーなんかもあります
ヘ(´∀`*)ﾉ
静岡の七間町にあるお店だよん。



ももえりの好きなもの♪

2008-06-25

めっちゃ全身ピンクでしょ（笑）
このピンクスウェットは『ジューシークチュール』♪
スウェットはジューシーじゃなきゃいやーぁΣ(･ω･ﾉ)ﾉ！というくらい（笑）
ジューシーのスウェットをこよなく愛しています(〃∇〃)♪♪
ラインきれいだし着心地いいしね。
あとねー



キャップ。
この写メは我が家のキャップ置き場的なとこ。
キャップは本当に大好きでほぼ毎日といっていいほどキャップ三昧な日々を送っております。
キャップに関してはどこのこれじゃなきゃいやー！とかはぜんぜんなくてたまたま見つけて購入するという感じです。
よく使うキャップは上の段においてます。
でっ…（笑）

慧美网 vimei
蝴蝶网 hudie.com







見せちゃう♪

2008-08-22

ポーチ＆バックの中身をご紹介したいと思います。

ポーチ＆ポーチの中身（左上）。
お出かけ時はこれを日々持ち歩いております。

眺めているだけで幸せ気分になれる
『リップ＆グロス』（右上）。
かわいいでしょ。

お次はバック＆バックの中身。

ちなみに今日の歯医者さんに行ったとき用ね。
このバックはルイヴィトンで、今年の夏かなりヘビロテしましたー。
毎年夏になると白いバックを持ちたくなります。





一挙大公開！！！！！

2008-09-26

先日の名古屋での撮影で…(σ・∀・)σ

『デコシャンパン』発見〜
すごいキレイだよね〜ぇ
そうです…(・ω・)b
今はなんでもデコってしまう時代なんです。
そして女の子はキラキラが大好きっ。
ってことで〜(。・ω・)ﾉ『デコアイテム』を一挙大公開したいと思いま〜す。
まずは〜o(ж＞▽＜)y

デコミラー。
『バレンタインハイ』だよん。
ファーやスイーツなどなど…
デコがテンコ盛りになっております。

お次は…

慧美网 vimee.net 蝴蝶网 慧美网



デコモエリーアイテム達。
手帳、携帯、電話ペン。
手帳＆携帯は作っていただいた物で、
ペンはただ今、非売品のモエリーペン
になります。

そして〜



デコ名刺入れ。

あとは、

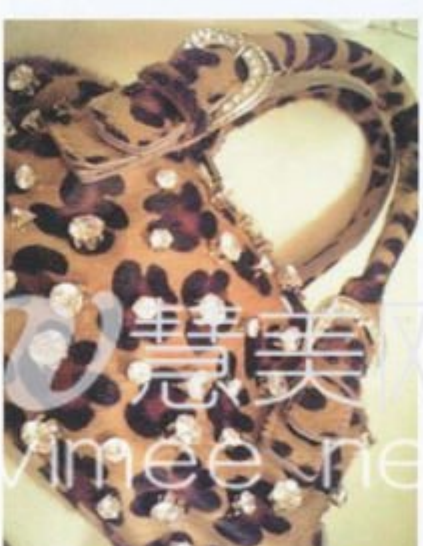


蝴蝶网

デコ腕時計。
この時計はagehaモデルのさんさらきんちゃんがプレゼント
してくれました。
時計の裏側には？



ももえりのイニシャル『M』入りだよん。



慧美网 vimee.net

最後に…

デコヒョウ柄ハラコバック。
このバック持ってない日はナイ！！
というくらい…毎日ヘビロテ中のお気に入りなんです

慧美网



ふわふわアイテム〜♡

ももえりにとって、ふわふわアイテムは、
キラキラアイテムの次に大好きなもの。
ふわふわなものに包まれると心も体も、
ふわふわあったか気分になれるんです。
近頃「心にすきま風が……」と感じている、そこのあなた♪　ふわふわアイテムを身につけて、ちょこっとだけでも心あったか気分になってみてください♪

白ふわふわキャスケット〜。
あまりの可愛さにブラックも購入しました。



白と色違いで購入！　かなりヘビロテしてます。



ピンクのふわふわハット。
ん〜かわゆい！

日本一の○○が誕生！！！

2008-12-23

このたび、モエリープロデュースの日本一高い『ハイヒールスリッパ』、
ネットプライスから、誕生いたしました。





ももえりの悩み…それは…
身長が低い！！
そのため、ヒール（靴）を脱ぐと、チンチクリンになってしまう。
そんな悩みを解消するために、靴を脱いでもチンチクリンの私にはもうならない！！
もうさせない！！ということで、日本一高いハイヒールスリッパの開発にいどみました〜！

デザインは女性らしいまあるいラインで、素材はやわらか&上質な肌触り抜群のベルベットでございます。デザインも重要ですが、それよりなにより！！　ヒールが高いのに長時間履いていても歩きやすくて疲れな〜ぁい！
そんな、ももえりのチンチクリン伝説から生まれたスリッパ、オススメです。

PCはこちら↓
http://nepra.jp/moery/1
携帯はこちら↓
http://nepra.jp/moery_m/1

慧美网



←おまけ

「あの～、ももえりさん」
「ん…？？」
「このスリッパ、自己満足で作ったわけじゃないですよねぇ…？」
「…」



今日のバッグの中身は？？？？

2009-02-07

ただ今撮影の待ち時間なので。。。その間にo(ж＞▽＜)y ☆
本日のバッグの中身スペシャル～ (*゜▽゜ノノ゛☆じゃん。。。
今日のバッグ＆バッグの中身はこんな感じ。
（財布・小物ポーチ・パワレポ充電器・鏡・メモ帳・化粧ポーチ・香水・フリスク・サングラス）気がつけばバッグの中身はピンク色のアイテムばかりになっている今日この頃。



近頃お気に入りの『ヴィトン』の。。
ピンクヴェルニシリーズ（ポーチ・お財布・バッグ）
このぷるんとしたピンク色がかなりのツボなんですよ～。
お次は。。。



これまた大好きなキティーシリーズ
（化粧ポーチ・鏡・メモ帳）
このスケルトンな…



キティーちゃんのポーチは今日から使い始めたよん。
そしてそして…

慧美网 vlime.net
蝴蝶网 hudle.com

蝴蝶网
udie.co



電化製品系（パソコン・パワレポ充電器）
このパソコンからいつもブログを更新してます。
で〜ヾ(´ー｀)



小物（サングラス・香水・アクセ・フリスク）
気がつけばフリスクまでピンクだ。。。(/ω＼)



これだよん♪

2009-02-08

桃えりの愛用香水は…(σ・∀・)σ



『クロエ』の香水です。
この香水はかなりのお気に入りでリピート３個目。



あとサングラスは…
おなじみ『クロエ』のサングラスだよん。
どちらもオススメ(^_-)☆

慧美网
vimeo.net

慧美网
vimeo.net



蝴蝶网
hudie.com
vimee.net


蝴蝶网
hudie.com
vimee.net

蝴蝶网

Momoeri Fashion items



慧美网

01. アンビエントの黒のハットとサンダル　02. ジバンシーのミュール。大人っぽいコーデにも合うよ　03. ルイヴィトンのキーホルダー。バッグにつけています　04. 使いやすいレイバンの新作サングラス。モエリーのピンクマンショップで売ってます♪　05. スパンコールがキラキラ可愛いキットソンのトートバッグ　06. ガブリエルのパンプス。綺麗なピンク色と、お花の飾りが可愛くてお気に入り

慧美网

蝴蝶网
hudie.com



慧美网

07. キラキラポシェット。ハート型が可愛い　08. バレンシアガのピンクバッグ。ヘビロテしてます　09. エルメスの白バーキン。どんな服にも合う優れもの　10. ルイヴィトンのタオルケット。いろいろな場面で使える必需品　11. ハローキティミラー。バッグの中に入れて持ち歩いているよ　12. メットのデニムパンツ。履き心地抜群！

慧美网

Momoeri Collection



Fresh Karma

とにかくキュートなデザインがお気に入りです。デニムパンツとも合うし、見た瞬間、一目ぼれで購入しちゃいました。



LOUIS VUITTON

ルイヴィトンが大好きで、気がついたらたくさん持っていました。小物も丈夫で使いやすいからオススメだよ。



Siwy

運命の出会いといえるほどに気に入っているのがシーウィーのデニムパンツ。ラインも綺麗だし、履き心地も抜群。種類も多いし本当に気に入っています。ショートパンツも可愛いよ。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网


蝴蝶网 hudie.com

Accessories

アクセサリーは可愛くてインパクトのあるものが好きです。ももえりにとって、顔まわりを明るく華やかにしてくれる強い味方でもあります。比較的大きめが好きかな。



Sunglasses

ちょこちょこ集めているサングラスも気がつけばコレクションとなっていました。いろいろなブランドやタイプのものから探して、気に入ったら購入しているよ。

慧美网 vimee.net

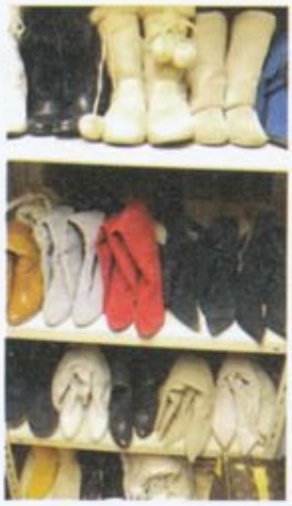
蝴蝶网



靴の居場所

2009-02-19

靴が大好きなももえりのために我が家のじいじ（父）が…
じゃんΣ(･ω･ﾉ)ﾉ
靴の居場所を作ってくれましたヾ(´ー｀)



こっちは…
ブーツの居場所ね。
なんせももえりは実家住まいなので、玄関に増え続ける娘の靴を見かねて。。。
じいじが倉庫的なお部屋を改造して、衣裳部屋＆靴置き場を手作りで作ってくれたんですっ。
出戻り娘ですが。。。
なんだかんだで娘＆孫を精一杯かわいがってくれるじいじ（父）の愛に、いつも感謝です
(●´ω｀●)ゞ
じいじいつも本当にありがとう～！



ファッションチェック特集～♪

2009-04-18



LAでの
ファッションチェック
特集～o(ж＞▽＜)y

まず、この日のトップスは。。。



これ！
『TORY BURCH』です。
この日に履いていたサンダルも『TORY BUCRH』のです。



サングラスはクロエ。



慧美网 ximoo.net



お次はこれ。
この白いロングワンピは、『Strawberry on the cake』。
パーカーは『Victoria's Secret』です。





そしてこのロングワンピは『HAN AHN SOON』（左）。
HAN AHN SOONはこのTシャツロングワンピもお気に入りです（中央）。





でもってタンクトップは
『Victoria's Secret』。



パーカーは近日モエリーで発売予定のラパフェ×モエリーコラボパーカー。
サングラスは『レイバン』。



この日は全身『Ambient』でした。

慧美网
vimei.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
huadie.com



帰国時のこのセットアップは
これまた『TORY BUCRH』。





で♪　この履き心地抜
群な『JET』のデニムは
LAでゲット！



最後に…帰りの空港にて、微妙に＄があまっていたので、
うっかり、いきおいで買ってしまった『 LA』キーホルダー。

ベタだわ〜。。。
以上(●´ω｀●)ゞ
LAでのファッションチェックでした〜。

ももえりタイム♪

2009-04-19

アメスタ『ももえりタイム♪』、
本日も無事終了しました〜。





そして本日の私服はピストル。。。バキューン
『roar』です。
ではでは、今から別のお仕事に行ってきま〜す！

慧美网
vimiecom.net

蝴蝶网
hudie.com



おはよ＆沖縄～♪

2009-05-13

『ジューシー』のロングワンピ。
近頃はロングワンピが着たい気分。
なので。。。
イロイロなロングワンピを日々、ゲット中です。



今日つけている

2009-05-21

このピアス
なんだか…
『いもむし』みたいで…
お気に入り中～。



近頃のお気に入りアイテム達♪

2009-05-23



近頃。。。(･ω･)b
お気に入りの靴

デザイン＆ヒールの高さ
すべてツボですぅ～。

慧美网
vimoo.net

慧美网





近頃。。。(･ω･)b
お気に入りのサングラス。形&白黒なところがGOOD！(〃▽〃)
by BARTON PERREIRA



そして毎年、この季節になると使用率が多くな白いバッグ達。
とくにここ最近ヘビロテ中のバッグは
(σ・∀・)σ
by ルイヴィトン
かなり重宝してます。





ワンピッピ♪

2009-05-29

ワンピは、
『ダイアン フォン ファステンバーグ』
のワンピです。
ダイアンのワンピは、女性らしいライン&デザイン、
着心地がツボを刺激してくれるので。









好みの形&デザインを見つけたらちょこちょこゲットしてるよん。

このワンピもダイアンのですっ。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimeie.net

蝴蝶网
hudie.com



マイブーム♪♪

2009-06-02

今日はなんだかまゆげをいつもより太めに書いてしまった。。。
まぁいっか。



今日の服はこんな感じ。
イエローのマキシワンピだよん。
このマキシワンピは２年前くらいにゲットしたもの。
ここ最近。。。
マキシワンピ率がかなり多い。
まだまだこれからの季節さまざまなマキシワンピを
ゲットしたいと思っています。



バッグの中チェ〜ック♪

2009-06-07

ただ今順調にっ(・∀・)/　撮影が進んでるよん。
先日、newバッグを。。





ゲットしましたっ(・∀・)/
ってことで〜撮影の合間に
〜o(ж＞▽＜)y
今日のバッグの中身チェッ
〜クを、お送りしたいと思
います。
じゃんΣ(・ω・/)/

今日のバッグの中身はこん
な感じっ(b^-゜)





近頃愛用中のポーチ＆ミラーはっ
『MOMOERI』





名刺入れ。。。
＆ハンカチも
『MOMOERI』ですっ

慧美网
yimee.net
慧美网



お財布は。。。『ルイヴィトン』
お財布の中には(･∀･)/



富士急ハイランドに行ったときの息子ちゃんのパスポートをお守りに入れてます。



蝴蝶网

ゆっくり♪まったり〜♪♪

2009-06-27





昨日、仕事で行った京都を観光したときに履いていったサンダルは…

『トリーバーチ』。
京都ということで金閣寺をイメージして、ゴールドのサンダルにしてみました。
あとあと。。。昨日持っていたバッグは。。。

これまた『トリーバーチ』。

大きいから荷物がたくさん入って、かなりヘビロテ中です。

そんなももえりの私服も気がつけば、『トリーバーチ』。



慧美网

蝴蝶网
hudie.com



密着!!! 私服チェッ〜ク o(ж>▽<)y

2009-07-08

密着！！！私服チェッ〜ク o(ж>▽<)y
←このマキシワンピは『アンビエント』。



爽やかカラーなところがお気に入りポイント。
足元は…

鳥かっΣ＼(￣-￣;) と思わず突っ込みを入れたくなるような足元。
こちらは『デュラス』。
歩くと羽がフワフワ揺れるんだよ。





今日の私服ファッションチェック〜♪

2009-07-24

今日は朝から名古屋で毎月恒例のテレビ愛知『ボニータ・ボニータ』の収録。
衣装はモエリーでただ今人気沸騰中のクリームのドレス。
ももえりもかなり気に入っています。

そして今日の私服ファッションチェック〜ゥ☆-(^-ﾟ)v





ホワイトクラッシュデニムは『SIWY』。
SIWYのパンツはラインが体系にしっくりくるので3本ゲット済みだよん。

このピースマークのタンクはっ『SIGNORELLI』のもの。
実はこのタンクはとっても素晴らしいタンクなんです。このタンクを買うとその売り上げの一部が２０２５年までにアフリカをはじめ世界の貧しい人たちを救うチャリティー募金に寄付されるんです。買うことに意味のあるタンクなんですよ。

慧美网
vimeo.com
慧美网





これは近頃肌身離さずずっとつけている、『ONE OF A KIND』ブレス達。
これはね、悪魔の目から身を守るとか、大きな幸せを手招きする、幸せを手に入れるとか。。。
これまた素敵な意味を持つお守りブレスなんです。
こーいうアイテムってつけているだけでなんだか
安心感というかとても癒されます。



サングラスは、レイバンの新作。

いま紹介したものすべては、（株）モエリーのカジュアルラインの新サイト『ピンクマンショップ』に入荷したものですっ。
(※2009年8月時)

蝴蝶网 hudie.com



今日の衣装はっ

2009-07-28

イエローが鮮やかな『JEN' S PIRATEBOOTY』のシフォンワンピ。



首元はターコイズのネックレス。ワンピ＆ネックレスとも『PINKMAN SHOP』入荷アイテムだよん。



足元は、３年前くらい？にゲットしたヴィトンのサンダル。
ではでは引き続き撮影がんばりまーす！

本日のファッションチェック～♪

2009-08-04



慧美网 vimee.net



今日のトップスはPINKMAN SHOPの『WILD FOX』。
このトップス、後ろがチラリンッ（笑）。
チラリと背中が見えるデザインになっております。

慧美网

パンツは近頃ヘビロテ中のブランド『SIWY』。

足元は、『クリスチャン ルブタン』のウェッジソール。デザイン＆歩きやすさ共に抜群ですっ。







大活躍の予感。。。♪じゃんっ(σ・∀・)σ

2009-08-06

new☆バッグ、ゲットン！
スタッズ付き『Y-Rock』だよん。これからの季節～
秋冬にかけて大活躍しそうな予感ですっ。

蝴蝶网
hudie.com



LA アイテム

2009-08-25

new☆バッグ『j.j.winters』のだよん。





これは～
『KITSON』のバッグ。

慧美网
vimei.net



このピンクのジャラ
ジャラブレスも(･∀･)/
『KITSON』だよん。



このリップネックは、
『JOYRICH』、
白×ゴールドバングルは
『Vita』です。

モエリー新サイトのLAカジュアル、ピンクマンショップスタッフがまたまたLAに行って最新のLAアイテムをたくさん入荷してまいりました。
みなさんもぜひチェックしてみてくださいね。



ももえり七変化！

2009-08-26

ももバニーですっ！
そのわけは…９月後半頃におなじみドン・キホーテでモモエリプロデュースのハロウィンコスチュームが発売されることになりました〜ο(ж＞▽＜)y
そんなわけで、２８歳という年齢を迎えようとしているいい大人の私ですが（笑）





今日はモエリーのスタジオにてコスチューム撮影っ。自分、どんまいっ(古)。

これはあかずきんちゃんコスチューム。
あかずきんを外すと、
ちょいとメイド風になります。



コスチュームの王道！？といえば
Σ(･ω･ﾉ)ﾉ　ナースだよね〜。



これは…いちお、てんとう虫なんです。まぁももえり流てんとう虫ってことでピンク地にドット。



こちらは〜ももえり流『ポリス』コスチューム。ちょい悪そうな感じのポリスをイメージ。

慧美网 vimeei.net
蝴蝶网 hudie.com











ドラえもん風コスチューム？と思いきや～これは不思議の国のアリスなの。

着物風コスチュームもあるよん♪
後ろ姿は、こんな感じで帯もついてるよ。

他にもさまざまなももえりプロデュースハロウィンコスチュームが全１２種類♪

蝴蝶网

ブーツゲットン♪

2009-08-31

明日からはいよいよ９月突入ですね～。
この時期になると用意＆ゲットしたくなるファッションアイテムといえば～！

ブーーーーーーーーーーーツ！！！

みなさん、今年のブーツはゲットしましたか～？
ももえりもさっそく秋～冬用の今年ブーツをゲットしたよんo(ж＞▽＜)y
じゃじゃ～ん♪



まずはブラックのニーハイブーツ♪
ライン！　ヒールの高さ！！　歩きやすさ重視で即買いしたこちらのブーツは、『セルジオロッシ』。
もうヘビロテ決定です。



そしてお次はこちら('-^*)/
クシュっとしたデザインがめっちゃかわいい。
『クリスチャン ルブタン』のブーツ。
パンツをinしたりタイツを合わせたりして愛用したいな～なんて思ってます。
他にもイロイロなデザインのブーツをゲットしてくぞ～ぉ！

慧美网 vimeei.net
慧美网 vimeei.net



蝴蝶网
hudie.c
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net


蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

Room wear Momoeri













第二弾の秋冬バージョンだよ！



こちらは↑
第一弾の夏バー
ジョン♪



蝴蝶网
hudie.com









秋冬バージョンは、momoeri ロゴが、胸元＆
首回り＆チャックの部分などなどなど。。。
種類によって、いろんなところに入ってるよん♥





お肌喜ぶ気持ちぃ〜ぃ着心地っ。

01.



02.



03.



04.



05.



慧美网
vimee.

01 ～ 05
ルームウェア「momoeri」の秋冬バージョンだよ。上下セットで、ショートパンツセットかロングパンツセットがあります。カラー＆デザインの種類もたくさん増えて、全部で50 種類以上あるよ。全国のドン・キホーテやモモエリ HP で販売中♪（2009 年秋現在）

vimee.net

Sweat

ラフな格好でいいときは、スウェット愛用しています。



01.





02.



03.



04.



05.



ジューシークチュールのスウェットはラインが本当に綺麗だし、着心地抜群！

01 La Pafait の上下セット　02 JUICY COUTURE のグリーン色　03 JUICY COUTURE のピンク色　04 Victoria's Secret PINK のボトムス　05 Victoria's Secret PINK のパーカー

蝴蝶网

Under Wear



まるでパンティを履いてないような履き心地。オススメだよ♪

慧美网
vimee.net

カラーバリエーションも豊富です！



慧美网
vimee.net


慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

Chapter. 05

Heart

慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

美しさは、やっぱり内側からかもし出すものだと思うんです。どんなに肌が綺麗でも、体からいい香りがしても、内側から出てくる美しさのオーラにはかなわないような気がして……。それはお洒落な洋服で着飾っていてもダメ。だから心のケアは本当に大切だと思うんです。

では、どうすればいいの？

ももえりの場合は、心に素直になって、心の声とお話するように心がけています。心が晴れない日、けっして無理はせず、なるべくポジティブに考えるようにします。そうすることで、心が落ち着き、優しい気持ちを取りもどせるんです。

蝴蝶网
慧美网 vimee.net
慧美网 vimee.net



慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

ポジティブシンキング

今日は新潟で撮影のお仕事♪
朝１０時にチェックアウトして東京駅へ。
そしたら…新潟までの新幹線がグリーン車指定席共に満席で新潟まで立ちの可能性大…！！
約２時間半の立ち乗りはキツイよぉ…↓
で…
その次の新幹線は空席があるとのことだったので１本あとの新幹線に乗ることに。
…(T_T)。
次の新幹線まで…約２時間もある↓↓
一人で２時間どーやって過ごそう……。
とりあえず軽く朝食を済まし、そのあと東京駅の中をブラブラと歩いていたら……うちの息子が大好きな『トミカ』の ショップ発見(゜▽゜)！！
へーぇ♪



こーゆう専門店的なとこがあるんだぁ♪♪
トミカの見たことないグッズや服がたくさんあるー(￣▽￣)♪♪♪
しかもデザインがオシャレでかわいい♪♪
わーぁい＼(^o^)／
とゆーことで…
一人でテンション上がってしまい…
トミカショップでお買い物（笑）♪

今から新潟に行くというのに、荷物大量になっちゃった…(^^:)
でも
２時間という待ち時間ができたから素敵な買い物ができたわけだし♪♪
結果的によかった♪　よかった♪♪
１本前の新幹線さん♪
混んでいてくれてありがとぉ(￣▽￣)／♪♪
早く息子に見せたいです p(^^)q♪♪

hudie.com
慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

気分転換タイム

天気がとってもよかったので…



とりあえずドライブ。
でっ



スタンドよって
ガソリン入れて…o(TωT)
なんとなく…
海に来てみた (￣▽+￣*)



イエーイヘ(´∀`*)ノ

…(ノ´▽`)ノ

私も…たまには
はしゃいだりするんです（笑）

で…



たそがれたりもします…（´(ェ)`）

けして…病んでる
わけではありません（笑）
この日は…なんか…なーんにも
考えたくなかったんだよね…。
そんなとき…私は海にいます…。
そんな私をもし見かけた方…
盗撮してみてください（笑）
そして…ちょっとしたネタにして
やってください…（笑）

海って…いいよね。

vimee.net
蝴蝶网
hudie.com
vimee.net

h...e.com

今を大切に生きる

今朝から都内で撮影…。
雑誌撮影、テレビ撮影、打ち合わせ３本というハードなスケジュール……。
都内での仕事を終わらせて新幹線に乗り、いつものように静岡駅到着……。
新幹線を降りてホームを降りて少し歩いたときに……突然喉から心臓のあたりにかけて今まで感じたことのない激痛に襲われ歩くこともままならない状態に！！

だんだん息ができなくなってきて……「どうしよう！このまま死んじゃったら！！！」って、一瞬思った……。
と、その瞬間……「まだ死にたくない！　死ねない！！」って心の底から思ったんだよね…。
「死」という言葉は簡単には言ってはいけないことだし「そんな大げさなー(笑)！」とか……「そんな簡単には人は死なないよ！」とか……いろいろあるけど、今日は素でそう思ってしまったんだよね……。
結構焦った……。
五分ほどジッとして痛みにたえていたら、だんだん痛みもなくなってきてホームを降りてタクシーに乗り込んで……。

あのとき思ったこと……。
毎日、ただ漠然と目の前にあることを淡々とこなし、生きてることを当たり前のように日々過ごして、5 年後はこうなってたいとか…… 10 年後はこう過ごしていたいとか……気持ちが先走るばかりで、「今を生きている」という一番大切なこと忘れてたんだって……。

たしかに、先の人生を考え想像して生きることも大切なことだけど、それよりも今という時間を大切に生きなきゃなんの意味もないんじゃないかって……。
もしも明日命がなくなったら……なんて今まで考えもしなかった。
だからこれからは、今までよりももっとシンプルに生きたい。そして、もっと自分の気持ちに正直に素直に生きようって思ったんだ……。

今日、あの人に言いたくても言えなかったこと。
今日、やりたくても後回しにしてしまったこと。
素直に言えなくて心にしまってしまった言葉。
伝えられられなかった心の声……。

そんな普段やり過ごしてしまうすべてのこと全部ひっくるめて、
『今を大切に生きようっ！』って強く思えたのでした。

慧美网 vimee.net

慧美网 vimee.net

すべては愛しい思い出に



『Magic Monroe』の撮影をしました。

ひさびさに着たピンクのニットワンピ。
後ろの撮影セットのバック紙と偶然にも同じ色Σ(･ω･ﾉ)ﾉ！！！笑



東京駅のホーム……

アゲハモデルを、はじめてからこのホームを、何回往復したんだろう……
と、一人シミジミしたりして……。

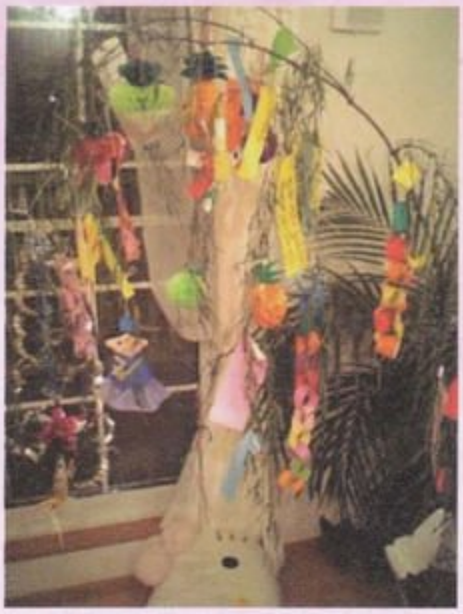
撮影の行き帰り……
笑顔で歩いてるときもあれば泣きながら歩いたこともあったなーぁ……。
うーん……。
いろいろ思い出すと懐かしいなー。

慧美网
vimee.net

慧美网
hudie.com
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

幸せな妄想



ささのは〜さーらさらーぁ〜♪
ってわけで……七夕の日。
これね、うちの息子ちゃんが保育園で作ってきた『ひこぼし様』、かわいいでしょ？



私が子供のころ、七夕に思っていたこと……。
７月７日は、おりひめ様とひこぼし様が１年に一度だけ会える日なんだよね。
天の川を渡って会えるみたいな……。
それなのに七夕の７月７日はいつも雨か曇りだから夜空を見ても天の川が見えない……。
せっかく１年に一度だけ会える大切な日なのに、天の川が見えなくちゃ会えないじゃん……！
おりひめ様とひこぼし様は会えてるのかな……っていつも思ってたんだよね……。
それを、心配っていうか不思議に思ってて……。



でも、もしかしておりひめ様とひこぼし様は１年に一度だけ会える大切な日だから、わざとみんなに見えないように空を雨か曇りにして、二人でこっそり会ってるのかなって子供ながらに、思ったりしてました。

大人になった今でも、７月７日になると……、
「あー……今年も天の川が見えないから、こっそり二人で会ってるのかなー……」
なんて……妄想して幸せな気持ちになっています。笑

慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net



慧美网
vimee.net

今思う、感謝の気持ち

今日の朝、ふと思ったことをみなさんに伝えます。

ももえりに関わってくれているすべての人達。
ももえりのことを応援してくれる人達。
ももえりのことを大好きって言ってくれる人達。
ももえりのこと大嫌いって言っている人達。
ももえりのことをいつも支えてくれるスタッフの人達。
ももえりのことを怒ってくれる人。
ももえりにアドバイスしてくれる人。
ももえりをいつもそばで見守ってくれている人。
ももえりを産んでくれたお母さん。
いつも陰で支えてくれるお父さん。
そして私のところに生まれてきてくれた息子。
ももえりという人間に出会ってくれた、すべての人達に……
心から心から感謝します。

ありがとうございます。
みんなみんな大好きです☆

すんごい人間嫌いだったももえりは、今、一人も嫌いな人がいなくなりました。
みんなに感謝の気持ちでいっぱいです。

思ったときに思ったことを伝えないと後悔してしまうんじゃないかと思って……。
そんなことを考えてたらすごくさみしい気持ちになったから……
「めんどくさい」とか、「恥ずかしい」とか……簡単な言葉で片付けちゃわないで、今、私が生きてることをみなさんに伝えられるこの今、伝えてみました。

慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net
hudie.com

優しい時間

今日のランチは
『ビックなハンバーガー』！





けっこう…大きいのΣ(・ω・ﾉ)ﾉ！
ボリューミーでしょ？
もちろん食後は…



覚えたての「コーヒー、ブラックで！」



お天気のいい日のランチっていうのは、癒しの優しい時間（ひととき）ですね〜ぇ。こういう時間を大切にしながら日々穏やかな気持ちで過ごしていきたいですよね。

慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net
hudie.com



蝴蝶网
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

冬の匂い



秋もそろそろ終わりかけて
そろそろ冬本番。

蝴蝶网
hudie.com



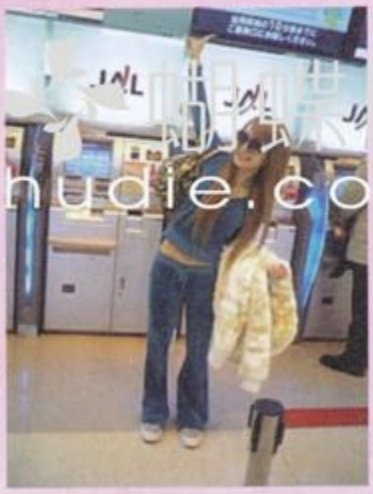
みなさんは『冬の匂い』ってわかりますか？
冬が来た！　みたいなスーッとする感じのような匂い。

私はあの感じがすごく好きです。
そして……冬の匂いを感じた瞬間と同時にちょいと寂しい気分になるのはなぜだろう……。
寒くて人肌恋しくなるからなのかなぁ。

みなさん、今日空にむかって大きく深呼吸してみてください。
冬の匂いと冷たい空気が体中にいきわたって、とっても気持ちがいいですよ。

慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

頭の中のお話



hudie.com

朝も早よから、飛行機で……ひとっとび〜ぃ↑↑でっ♪





香川県のイオン綾川店にてトークショー。こんなにも……↓たくさんの方がトークショーに来てくださいました（会場、上からの図♪）。



心のこもったメッセージ色紙もいただいて……。
今回の香川イベントで出会った人達の本当にあたたかい気持ち＆笑顔が心に響いて、イベントが終わりに近づくにつれて、涙がこみ上げてきました……。

慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net



イベントが終わり、愛する息子ちゃんの待つ『静岡』へ帰宅。
近頃は、あっちへ行ったりこっちへ行ったりと……去年の今頃に比べるととてもバタバタな日々を送っています。

そんな日々の中、逃げ出したくなるときだってあります。

でも、今は一人との約束ではなく、みんなとの約束！
昔みたいに「嫌だからやーめた！！」みたいに、逃げられない……。
いつも中途半端で、いろんなことから逃げてきた私は、今、逃げられない状況を自分で、そして周りに作ったのかなと思います。
それは無理をして何かをするとかじゃなくて、「もう、無理！！」って逃げ出すことさえ考える時間をなくしてしまう状況です。

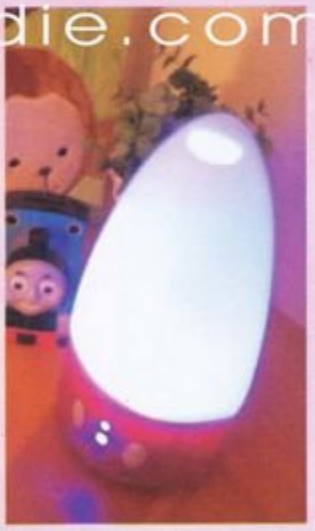
今日、明日と、毎日はどんどん過ぎていくけど、今、私がここにいて、生きていて……そんな事実を確認したくて……。
私はここにいていいんだよね？　私の存在する意味ってあるんだよね？？
という人間誰しもが、心の奥に潜ませていること、『自分の存在価値』というものを確かめたくて……。
誰にも聞けないそんな弱い部分を自分の生きる道『人生』で無意識に作っているのかな。

なんて♪　今日香川からの帰り道にふと思った、頭の中のお話でした。

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
慧美网
hudie.com
vimee.net

癒しアイテム

蝴蝶网
hudie.com





家にある癒しアイテムです。

これ、アロマデライト。
アロマのスチームが出る癒しのスチーマーだよ。ライトの色も７色に変わって、かなりムーディ。





このアロマを２～３滴入れてお水を入れると、とっても癒し～な香りが部屋中に広がるの。
このアロマシリーズはすごくたくさんあって、そのときの気分によって変えて使うんだけど、私のお気に入りはこの２つ。
左が『素直になりたいとき』（青）。
右が『恋をしているとき』(ピンク)。

慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net





続きまして、これ〜(･∀･)/

ブタちゃんの、まな板〜

近頃（株）モエリーで真剣にミニブタちゃんを飼おうかどうしようか……考え中です。ブヒッ。



こんな癒しアイテムって、幸せな日常をつくっていくのに欠かせないと思うのです。
これからも、癒しアイテムをたくさん見つけてそろえていきたいな♪

慧美网
vimee.net
hudie.com
vimee.net



慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

お洗濯しよう



なんだか良さげな柔軟剤をゲットっ！
ハミングフレアのフレグランス柔軟剤。
「香水を変えるように、柔軟剤も変えよう」
的なキャッチフレーズに惹かれました。
柔軟剤の香りって、けっこう重要だよね。



今までは、天下のダウニー様を愛用していたけど♪
ということで、今日はお休み〜なので、あれやこれやの
洗濯物を、いっきょに〜！と思いきやΣ(･ω･ﾉ)ﾉ！
やっぱり梅雨の季節。。
降ったりやんだりのお天気がスッキリしな〜い感じです。
そんなときはやっぱり浴室乾燥。





洗濯乾燥機は。。

なぜか昔から馴染めず。
ホントに急遽、乾かさなくてはいけない
物があるときぐらいしか使ってません。
やっぱり、太陽をいっぱい浴びた洗濯物
が一番好きだぁ〜！

慧美网
vimee.net

雨の日は……



やってきました、梅雨の季節……。今日も雨です。
みなさんも、雨やだ〜湿気が最悪〜などなど……雨が苦手な人はもちろん、雨＝憂鬱ってのはつきものですよねぇ。
もちろん、私もずっとずっと苦手でした。
むしろ今も……(TωT)



でも、先日お仕事で金沢に行ったときの出来事。
金沢の駅を降りて、町並みを見てふと思ったことが、
「金沢の街や建物ってすごくキレ〜イ！」
街や建物がなんだかピカピカキラキラ、
クリアに輝いて見えたんです。
その後、タクシーに乗り込み、タクシーのおじさんに
「金沢の町並みはとってもキレイですね♪」
というと、
「金沢は雨が多いところだから雨が汚れなどの汚いものをいつも洗い流してくれるんだよ」
「ほぉ〜な・る・ほ・ど！」

いつも雨が降るとぶ〜ぶ〜言っていた私も、このことを聞いたら、「雨も悪くない！　むしろ、雨が降ったときは雨が街や建物をキレイに掃除してくれているんだぁ」
とちょっと感激♪
頭の中のイメージで言うと、雨の日は街全体が洗濯機、もしくは洗車機に入ってる感じ！？(笑)
(みなさんもちょっと想像してみて♪)
雨が降った次の日って空や空気がとってもクリアな感じがして、気持ちがいいもんね。
雨さん、いつも街や気持ちをきれいにクリアにしてくれてありがとう。

梅雨の季節に突入して、雨の日が多くなると思いますが、そんなときは！
あっ、今、雨が汚れを洗いながしてキレイにしてくれている最中なのねぇ〜と、少し雨の日をプラスに考えてみると、ちょっとは雨の日が憂鬱じゃなくなるかも♪
雨の日も、前向きに楽しんじゃいましょ。
梅雨の季節はおそうじ期間ってことで(笑)
そんなこと言ってみても、やっぱり雨、早くやまないかなぁ。

vimee.net

慧美网
vimee.net



蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net
慧美网
vimee.net

Epilogue

ももえりにとってのビューティーとは、
自分のすべてを信じてあげることからはじまります。

自分を信じるビューティーとは、自分自身と向き合い、コンプレックスと向き合い、
コンプレックスをいかに自分のチャームポイントに変えるか——。

コンプレックスは自分にとって１番嫌いな部分でもある反面、1番気になるところ。
ということは、いつも無意識のうちにそのコンプレックスと向き合っていることになるんです。

たとえば、ももえりの場合、

足が短い。
目の高さが微妙にずれている。

そのコンプレックスをいかに克服するか、まずは考えるのです。

簡単なことから言うと、

足が短い……じゃあヒールのある靴を履いてみよう！
目の高さが微妙に違う……じゃあ整体に通ってみよう！　いつも右側で食べ物を噛む癖があるから、これからはバランス良く左右で噛んでみよう！

そんな風にコンプレックスと向き合い改善していく。
コンプレックスを味方につけて、それがチャームポイントになってしまうくらい、コンプレックスと向き合う。つまりは、「向き合う＝気になる＝愛しい」からこそ、なんとかしなきゃって思うわけです。

一瞬で肌が陶器のようにキレイになる。
一瞬でウエストがマイナス10ｃｍ以上細くなる。
そんな魔法はありません。

やはり、日々の積み重ねが明日のビューティーにつながっていくのです。

高価なエステに通わなくても、毎日どれだけ自分自身を愛せているか。
どれだけ自分自身と向き合っているか。
その気持ちだけで、キレイになれる気がします。
そのためには、まずは心を洗浄すること。
恋をしているときの女性って、すごくかわいくて生き生きしていて、どんどんキレイになっていきますよね♪

蝴蝶网
慧美网 vimeee.net

誰かに恋をするときのように自分にも恋をすること、愛すること。
それがすべてのビューティーに繋がるとももえりは信じています♪
そのことを信じている自分をまた信じるのです。

「自分を愛せないよ……だってコンプレックスだらけだもん」
そんな風に嘆いてしまう女性もたくさんいると思う。
でもそんなことを思っていたら、いつまでたっても自分の心に描いているビューティーには近づけない……。
自分を信じてコンプレックスと向き合って、そして改善していく。
そのあとに待っているのは心からの笑顔です♪

心からの笑顔になれたとき本当のビューティーがスタートします。

ビューティーは、
自分を、心をハッピーにしてくれる人生最高のアイテムです。
ビューティーとは永遠のテーマ。
終わりがないからビューティーは楽しい。
完璧だって思ってしまったら、美しくなろうと思う向上心が消えてしまう。
終わりがないから、またビューティーにはまっていくのです。

桃華絵里



Bye bye!

蝴蝶网
慧美网
mee.net

Shop List

蝴蝶网
hudie.com

衣装協力

p9,12,35
コットンフラワースリップ（¥12,600）/ ベッツィ・ジョンソン（ピーチ・ジョン）

p32,33
ベージュすそティアードワンピ（¥2,800）/ ピーチ・ジョン

p42,45
ピアス（¥6,825）、リング（¥5,250）/ 共にヴェニスの商人

p46,52
ピンクキャミサロペット（¥8,925）Lily&Betty（Sumikin Bussan）
シャネルネックレス（¥49,800）/ マンマミーア

p54-57
ピンクニット（¥14,700）、デニムショートパンツ（¥9,240）/ 共に Lily&Betty（Sumikin Bussan）
ネックレス（¥19,740）、リング（¥181,650）/ 共に LONO GOLD
後ろに置いたバレンシアガ（¥178,500）/ トコパシフィック青山店

p58-61
2 重タンクトップ（¥4,725）、ひょう柄ハット（¥6,195）/ 共に ROYAL PARTY

p62-64
オレンジシフォンチュニック（¥10,290）/Lily&Betty（Sumikin Bussan）
シャネルバッグ（¥327,600）、シャネルネックレス（¥29,800）/ 共にマンマミーア

p66,69.70
グリーンベアワンピ（価格未定）/ トコパシフィック青山店

p105,110,113,114,120,123,125
ファー 3 WAY ベストストール（¥24,150）/GAMBLE FISH 新宿ルミネ店

※クレジット表記のないものはすべて私物
※本書に記載されている情報は、2009 年 10 月時点のものです

V慧美网
vimee.net

V慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

衣装問い合わせ

ヴェニスの商人
東京都中央区銀座 4-1 西銀座デパート 1F
Tel 03-3566-4047

トコパシフィック青山店
東京都港区青山 3-18-17 18 番館ビル 3F
Tel 03-5411-0589

ピーチ・ジョン
東京都渋谷区神宮前 6-17-11 4F
Tel 0120-066-107

マンマミーア
東京都杉並区阿佐ヶ谷北 2-38-22
Tel 03-3339-3121

GAMBLE FISH 新宿ルミネ店
東京都新宿区新宿 3-38-2 新宿ルミネ Part2 2F
Tel 03-3342-0171

LONO Japan
東京都港区西麻布 4-11-28 麻布エンパイアマンション 904
Tel 03-6805-1992

ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂 1-16-5 大下ビル 1F
Tel 03-6825-9595

Sumikin Bussan
東京都港区赤坂 8-5-27
Tel 03-5412-5740

慧美网
vimee.net

PINKMANSHOP.COM（ピンクマンショップ）
http://pinkmanshop.com/

桃華絵里プロデュースのLAセレブファッションを
中心とした、レディース・キッズ・ペットブランド
のセレクトショップ

慧美网
vimee.net

蝴蝶网

撮影	中津昌彦（Giraffe）
ヘアメイク	岩本惇源（Giraffe）
スタイリング	座光寺美紀（Giraffe）
本文デザイン	浅見大樹（Giraffe）
カバーデザイン	大山真貴子（アチワデザイン室）
校正	佑文社
マネジメント	内田達也（Moery）
	正木一輝（Moery）
ジェネラルプロデューサー	塩澤弘太郎（Moery）
撮影協力	株式会社 Moery（http://moery.jp）

Moery×Giraffe

momoeri beauty —— モモエリビューティー

2009年10月7日　第1刷発行

著　者　桃華絵里
発行者　藤田　晋
発　行　株式会社アメーバブックス新社
〒150-0043　東京都渋谷区道玄坂 1-14-6
サイバーエージェントビル5階
TEL 03-5459-0344　FAX 03-5459-0385
発　売　株式会社 幻冬舎
〒151-0051　東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-9-7
TEL 03-5411-6222　FAX 03-5411-6233

印刷・製本　図書印刷株式会社
アメーバブックス新社ホームページ
http://www.amebabooks.co.jp
本のご感想をお寄せください。

© Eri Momoka, 2009 Printed in Japan
© Moery, 2009 Printed in Japan

落丁・乱丁本は小社送料負担にてお取り替え致します。
ISBN 978-4-344-99149-1

慧美网

momoeri beauty

蝴蝶网
hudie.com

慧美网
vimee.net

慧美网
vimee.net

9784344991491

1920095014005

ISBN978-4-344-99149-1
C0095 ¥1400E

発行：株式会社 アメーバブックス新社
発売：株式会社 幻冬舎
定価：本体1400円＋税

momoeri beauty